



Утверждаю
 Директор школы М.А. Святохо
 «29» _____ 2025 года



МЕНЮ

«29» января 2025 года

Второй завтрак 1-4 классы	Выход в граммах	Ккал	Второй завтрак 5-11 классы	Выход в граммах	Ккал
Ваши пшеница	200	297,1	Ваши пшеница	200	297,1
Йогурт	200	86	Йогурт	200	86
Витаминки	100	224,5	Салат летний	100	112,7
Трф	-		Малыш ириски	100	224,5
Рис	100	47	Фрукт	50	23,5
Салат летний	100	112,7			

ИНТЕРНАТ

Завтрак	Выход в граммах	Ккал	Обед	Выход в граммах	Ккал
Закрытый бут-д	75	212,73	Суп рыбный	250	84,8
Чай сладкий	200	60	Вареники с овс.	200	174
			Рис по-строганов.	100	150,4
			Соус томатный	30	25,14
			Колет цу сфр.	200	120
			Рис пш.	50	94,8
			Виноград	100	127,17
Полдник	Выход в граммах	Ккал	Ужин	Выход в граммах	Ккал
Вафлы	50	245	Макароны «сфр»	200	260,95
Сок апельсиновый	500	212	Рис пш.	10	94,8
			Куриные котлет	100	102,6
			Мороженый салат	100	37,86
			Колет цу цукма	200	120

Зав. производством

М.А. Казакова

Медсестра

О.И. Косыга