Утверждаю
И.о. директора школы Святохо М.А.Святохо
«23» мая 2024 года

МЕНЮ

«23» мая 2024 года

Второй завтрак 1-4 классы	Выход в граммах	Ккал.	Второй завтрак 5-11 классы	Выход в граммах	Ккал.
Рыба отварная	100	99,6	Пюре картофельн.	200	183
Хлеб пш	20	47,4	Рыба отварная	100	99,6
Хлеб серый	20	40,8	Хлеб пш	20	47,4
Чай с лимоном	200	102	Хлеб серый	20	40,8
Салат из свеклы с сол. огур	100	93,5	Салат из свеклы с сол.ог.	100	93,5
Яблоки	100	47	Чай с сахаром	200	60
			Мандарин	100	47
			конфеты	20	93

ИНТЕРНАТ

Завтрак	Выход в граммах	Ккал.	Обед	Выход в граммах	Ккал.
Бутерброд с маслом	75	255	Суп гороховый	250	188,62
Какао с молоком	200	125,11	Хлеб пш.	40	94,8
			Чай сладкий	100	60
			Шницель мясной	100	292,7
			Соус	80	25,14
			Макароны от.	200	260,95
			Томат в с/с.	100	19,9
Полдник	Выход в граммах	Ккал.	Ужин	Выход в граммах	Ккал.
Блины со сгущ.	120	269,3	Кура отварная	100	332,7
Чай с сахаром	200	60	Какао с молоком	200	125,11
			Картофель отварн.	200	231,8
			Хлеб пш	40	94,8

Завпроизводством Казакова М.А.

Медсестра Косюга О.И.