

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ" с.Усть-Уса

Е.В.Дьячкова

**Примерное 10-дневное меню
 для обучающихся 1-4 классов
 (осень-зима)**

№ рецепта	День 1 понедельник	наименование блюда	выход, г	Б	Ж	У	Ккал	Витамины				Минеральные вещества (мг)			
								В1	С	А	Е	Mg	P	Fe	Ca
173	завтрак 2	каша гречневая вязкая на молоке	200	6	10.05	49.36	320	0.22	0.21	32	0.87	79.6	315.4	2.1	221.6
379		кофейный напиток с молоком	200	3.6	2.67	29.2	155.2	0.03	1.47	0	0	29.33	132	2.4	158.67
ПР		хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	46.76	0.02	0	0	0.26	6.6	17.4	0.22	4.6
ПР		хлеб ржано- пшеничный	20	1.12	0.22	9.88	45.98	0.02	0	0	0.18	5	21.2	0.62	4.6
209		яйцо отварное	40	5.08	4.6	0.28	62.84	0.03	0	100	0.24	4.8	76.8	1	22
64		салат(курага,морковь,йогурт)	100	2.27	0.4	16.64	79.2	0.06	2.73	1.98	0	40.2	72.5	0.86	61.24
338		яблоки	80	0.32	0.32	7.84	35.52	0.03	8	0	0.32	33.6	22.4	0.48	6.4
338		киви	80	0.48	0.32	7.2	37.6	0.03	8	0	0.32	33.6	22.4	0.48	6.4
ПР		чоко-пай	28	1.1	5.12	18.56	124.6	0	0	0	0	0	0	0	0
			итого		21.55	23.9	148.62	907.7	0.44	20.41	133.98	2.19	232.73	680.1	8.16
82	обед	борщ из свежей капусты	250	1.83	4.9	11.75	98.4	0.05	10.3	0	2.4	26.2	53.03	1.18	34.45
309		макароны отв. с маслом	180	6.12	9	34.2	242.28	0.07	0	0	2.34	9	41.4	0.9	14.4
267		котлета мясная с соусом	100\20	20.83	72.8	10.97	620	0.1	0.34	5.8	1.16	33.34	175	2.34	43.16
342		компот из яблок с лимоном	200	0.16	0.16	23.88	97.6	0.01	1.8	0	0.4	3.2	10.4	0.34	11.8
ПР		хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.32	93.52	0.02	0	0	0.26	6.6	17.4	0.22	4.6
338		бананы	100	0.63	0.25	9.84	45	0.03	8	0	0.32	33.6	22.4	0.48	6.4
			итого		32.1	87.26	100.12	1151.8	0.28	20.44	5.8	6.88	111.94	319.63	5.46
		итого за день		53.65	111.16	248.74	2059.50	0.72	40.85	139.78	9.07	344.67	999.73	13.62	600.32

№ рецепта	День 2 вторник	наименование блюда	выход, г	Б	Ж	У	Ккал	Витамины				Минеральные вещества (мг)			
								В1	С	А	Е	Мg	Р	Fe	Са
310	завтрак 2	пюре картофельное	200	4.09	6.4	27.25	183	1.54	5	44.2	0.2	35.6	102.6	1.14	51
281		биточки из говядины	100	9.23	7.78	7.61	137.5	0.05	0.02	22.056	0	17.45	91.33	0.81	19.3
ПР		хлеб ржано-пшеничный	20	1.12	0.22	9.88	45.98	0.02	0	0	0.18	5	21.2	0.62	4.6
50		салат из свеклы\чеснок\с	100	4.68	9.38	7.2	131.9	0.02	5.78	38.5		22.98	109.26	1.28	161.7
338		груши	100	0.4	0.3	10.3	47	0.03	0.64	0	0.33	33.6	22.4	0.48	6.4
376		чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60	0	0.27	0	0	11.73	22.13	2.13	13.6
ПР		хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	46.76	0.02	0	0	0.26	6.6	17.4	0.22	4.6
		итого		21.17	24.30	86.90	652.14	1.68	11.71	104.76	0.97	132.96	386.32	6.68	261.20
98		обед	суп крестьянский с круп	250	2.7	2.78	14.58	90.68	0.01	10	0	0	26.5	222.5	0.76
291	плов из отварной птицы		200	16.96	10.47	35.73	305.3	0.11	6.02	19.47	0	54.04	175.3	1.98	4.34
24	салат из огурцов и помид		100	0.98	6.08	3.65	70.7	0.05	8.25	0	0	16.03	34	0.75	19
342	компот из свежих плодов		200	0.16	0.16	23.88	97.6	0.01	1.8	0	0.4	3.2	10.4	0.34	11.8
ПР	хлеб пшеничный		40	3.16	0.4	19.32	93.52	0.04	0	0	0.52	13.2	34.8	0.44	9.2
	киви		100	0.6	0.4	9	47	0.03	8	0	0.32	33.6	22.4	0.48	6.4
	итого			24.56	20.29	106.16	704.8	0.25	34.07	19.47	1.24	146.57	499.4	4.75	99.99
	итого за день		45.73	44.59	193.06	1356.94	1.93	45.78	124.23	2.21	279.53	885.72	11.43	361.19	

№ рецепта	День 3 среда	наименование блюда	выход, г	Б	Ж	У	Ккал	Витамины				Минеральные вещества (мг)			
								В1	С	А	Е	Мg	Р	Fe	Са
203	завтрак 2	макароны отварные с ма	180	6.55	6.94	36.55	234.86	0.07	0	0	2.34	9	41.4	0.9	14.4
301		кнелли куринные с масл	90\5	15.01	22.34	5.69	283.5	0.05	1.64	117.9	0	16.3	1.37	1.37	64.8
338		бананы	100	1.26	0.5	19.68	90	0.02	8	0	0.32	33.6	22.4	0.48	6.4
ПР		хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	46.76	0.02	0	0	0.26	6.6	17.4	0.22	4.6
326		соус молочный	30	0.62	1.57	2.13	25.14	0.01	0.1	8.64	0	2.82	15.27	0.06	19.75
ПР		хлеб ржано-пшеничный	20	1.12	0.22	9.88	45.98	0.02	0	0	0.18	5	21.2	0.62	4.6
ПР		вафли	20	1	5.8	12.6	106	0	0	0	0	0	0	0	0
346		компот из лимона	200	0.45	0.1	17	141.2	0.02	12	0	0	7.63	11.5	0.24	23.02
48		салат вит.(ябл\пом\ог\мо	100	0.83	6.1	5.27	79.4	0.04	8.75	0	0	18.21	30.76	1.05	19.4
		итого		28.42	43.77	118.46	1052.84	0.25	30.49	126.54	3.1	99.16	161.3	4.94	156.97
102	обед	суп гороховый	250	7.5	3.25	17.25	128.25	0.23	5.83	0	0	35.58	88.1	2.05	42.68
302		греча рассыпчатая	160	9.5	4.38	42.5	247.32	0.22		0	0	149.34	224	5.34	15.58
246		гуляш мясной	100	8.01	8.63	2.18	98.25	0.09	4.66	0	0.59	17.59	57.91	1.91	19.25
348		компот из кураги	180	1.17	0.07	40.21	166.18	0.03	1	0	1	26.2	36.6	0.86	40.48
ПР		хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.32	93.52	0.04	0	0	0.52	13.2	34.8	0.44	9.2
338		яблоки	100	0.4	0.4	9.8	44.4	0.03	8	0	0.32	33.6	22.4	0.48	6.4
	итого		29.74	17.13	131.26	777.92	0.64	19.49	0	2.43	275.51	463.81	11.08	133.59	
	итого за день		58.16	60.9	249.72	1830.76	0.89	49.98	126.54	5.53	374.67	625.11	16.02	290.56	

№ рецепта	День 4 четверг	наименование блюда	выход, гр	Б	Ж	У	Ккал	Витамины				Минеральные вещества (мг)			
								В1	С	А	Е	Mg	P	Fe	Ca
143	завтрак 2	рагу из овощей	200	3.37	20.94	16.38	270.47	0.11	23.83	87.62	0	30.97	85.71	1.14	70.78
278		тефтели из говядины пар	90	7.35	7.89	9.81	142.88	0.06	1.8	26.25	0.45	24.53	184.1	3.38	36.15
ПР		хлеб ржано-пшеничный	20	1.12	0.22	9.88	45.98	0.02	0	0	0.18	5	21.2	0.62	4.6
338		груши	100	0.63	0.25	9.84	45	0.03	8	0	0.32	33.6	22.4	0.48	6.4
ПР		хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	46.76	0.02	0	0	0.26	6.6	17.4	0.22	4.6
ПР		томаты в с/с	100	0.6	0.2	4.2	19.9	0	0	0	0	0	0	0	0
377		чай с лимоном	200	0.53	0	9.87	41.6	0	2.13	0	0	12.27	23.2	2.13	15.33
		итого		15.18	29.7	69.64	612.59	0.24	35.76	113.9	1.21	112.97	354.01	7.97	137.86
108	обед	суп картофельный с клец	200	2.24	2.94	12	92.48	0.09	4.6	16.84	0	20.28	57.78	0.94	26.72
ПР		хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.32	93.52	0.04	0	0	0.52	13.2	34.8	0.44	9.2
304		рис рассыпчатый	150	3.67	5.42	36.68	210.11	0.02	0	27	0.6	19.01	61.5	0.53	2.61
288		кура отварная с маслом	90\5	21.13	23.25	0.43	295.2	0.04	0	18	0.15	18	129	1.8	36
348		компот из изюма с кураго	180	1.17	1.37	40.21	166.14	0.03	1	0	1	26.2	36.6	0.86	40.48
47		салат из квашенной капуста	60	2.1	7.28	11.03	113.63	0.13	11.89	0	0	9.61	20.37	0	31.34
338		бананы	100	0.63	0.25	9.84	45	0.03	8	0	0.32	33.6	22.4	0.48	6.4
	итого		34.1	40.91	129.51	1016.1	0.38	25.49	61.84	2.59	139.9	362.45	5.05	152.75	
	итого за день		49.28	70.61	199.15	1628.7	0.62	61.25	175.7	3.8	252.87	716.46	13.02	290.61	

№ рецепта	День 5 пятница	наименование блюда	выход, гр	Б	Ж	У	Ккал	Витамины				Минеральные вещества (мг)			
								В1	С	А	Е	Mg	P	Fe	Ca
171	завтрак 2	каша пшеничная	200	9.31	5.2	30.47	232	0.16	1.04	19.2	0	46.9	182.54	1.19	135.1
15		сыр порционный	30	6.75	6.50	0.00	87.00	0.02	0.21	78	0.15	10.5	150	0.3	264
389		сок натуральный	200	0.5	0	10.1	42.4	0.02	4	0	0.2	8	14	2.8	14
338		киви	100	0.63	0.25	9.84	45	0.03	8	0	0.32	33.6	22.4	0.48	6.4
ПР		шоколад	30	2.46	9.99	16.05	161.4	0	0	0	0	0	0	0	0
410		шаньги наливные	100	9.6	6.21	91.92	385.42	0.09	0.09	20.83	0	20.14	49.52	1.25	18.06
34		салат летний(карт\ог.св\п	100	2.52	7.25	6.54	101.5	0.05	7.34	24.7	0	16.94	53.22	0.92	28.05
		итого		31.77	35.4	164.92	1054.7	0.37	20.68	142.7	0.67	136.08	471.68	6.94	465.61
106	обед	суп рыбный	200	1.4	1.79	9.84	67.84	0.1	8.86	0	0	23	71.1	1.1	24.18
310		картофель отварной	180	3.6	0.72	28.44	149.6	0.2	29	0	0.2	44	108	1.6	24
270		котлеты московские	90\20	9.77	19.6	10.51	259.2	0.05	0.14	14.07	0	11.39	71.94	1.19	100.87
ПР		хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.32	93.52	0.04	0	0	0.52	13.2	34.8	0.44	9.2
342		компот из св.фруктов	180	0.14	0.14	21.49	87.84	0.01	1.62	0	0.36	2.88	9.36	0.31	10.62
67		винегрет	100	1.75	13	9	156.25	0.04	9.63	0	0	19.53	43.27	0.83	31.24
326		соус/подлива	20	0.41	1.05	1.42	16.76	0.01	0.07	5.76	0	1.88	7.6	0.16	15.35
	итого		20.23	36.7	100.02	831.01	0.45	49.32	19.83	1.08	115.88	346.07	5.63	215.46	
	итого за день		52	72.1	264.94	1885.7	0.82	70	162.6	1.75	251.96	817.75	12.57	681.07	

№ рецепта	День 6 понедельник	наименование блюда	выход, г	Б	Ж	У	Ккал	Витамины				Минеральные вещества (мг)				
								В1	С	А	Е	Mg	P	Fe	Ca	
223	завтрак 2	запеканка из творога	200\30	29.23	22.11	56	540	0.12	0.94	130	0	53.11	430.3	1.29	391	
377		чай с лимоном	200	0.53	0	9.87	41.6	0	2.13	0	0	12.27	23.2	2.13	15.33	
338		яблоки	80	0.32	0.32	7.84	35.52	0.02	6.4	0	0.26	26.88	17.92	0.38	5.12	
319		морковь тушенная с с	100	1.40	2.81	8.04	63.10	0.04	2.65	16.8	0	34.15	52.62	0.65	29.25	
ПР		хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	46.76	0.02	0	0	0.26	6.6	17.4	0.22	4.6	
ПР		хлеб ржано-пшеничн	20	1.12	0.22	9.88	45.98	0.02	0	0	0.18	5	21.2	0.62	4.6	
		итого			34.18	25.66	101.29	772.96	0.22	12.12	146.8	0.7	138.01	562.64	5.29	449.9
92		обед	щи из квашенной кап	250	1.64	4.93	6.28	81.5	0.05	11.08	0	0	20.43	44.28	0.78	47.33
284	запеканка картофеля		200\30	20.96	23.51	26.05	393.75	0.12	1	50	0.75	46.75	176.25	2	60.25	
20	салат из св.огурцов		100	0.34	2.7	0.9	25.5	0.03	6.65	0	2.74	13.3	28.62	0.48	16.15	
ПР	Хлеб пшеничный		40	3.16	0.4	19.32	93.52	0.04	0	0	0.52	13.2	34.8	0.44	9.2	
346	компот из апельсинов		200	0.4	0.1	33.6	138.8	0.02	12	0	0	7.63	11.5	0.24	23.02	
326	подлива		30	0.62	1.57	2.13	25.14	0.01	0.1	8.64	0	2.82	15.27	0.06	19.75	
	итого				27.12	33.21	88.28	758.21	0.27	30.83	58.64	4.01	104.13	310.72	4	175.7
	итого за день				61.3	58.87	189.57	1531.2	0.49	42.95	205.44	4.71	242.14	873.36	9.29	625.6

№ рецепта	День 7 вторник	наименование блюда	выход, г	Б	Ж	У	Ккал	Витамины				Минеральные вещества (мг)			
								В1	С	А	Е	Mg	P	Fe	Ca
203	завтрак 2	макароны отварные с	200	7.28	7.71	40.61	260.95	0.07	0	0	2.34	9	41.4	0.9	14.4
267		шницель из говядины	90	14.06	4.914	7.4	418.5	0.09	0.31	5.22	1.04	30.01	157.5	2.11	38.84
ПР		хлеб ржано-пшеничн	20	1.12	0.22	9.88	45.98	0.02	0	0	0.18	5	21.2	0.62	4.6
326		соус \подлива	30	0.62	1.57	2.13	25.14	0.01	0.1	8.64	0	2.82	15.27	0.06	19.75
346		компот из мандарино	200	0.4	0.1	33.69	138.8	0.02	12	0	0	7.63	11.5	0.24	23.02
ПР		хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	46.76	0.02		0	0.26	6.6	17.4	0.22	4.6
23		салат из помидор	60	0.66	3.67	2.76	46.62	0.03	10.83	0	0	10.48	19.1	0.5	10.64
ПР		конфеты	30	2.46	9.99	16.05	161.4	0	0	0	0	0	0	0	0
	итого			28.18	4937.5	122.18	1144.2	0.26	23.24	13.86	3.82	71.54	283.37	4.65	115.85
99	обед	суп из овощей	250	1.28	3.99	7.3	76.2	0.08	10.63	0	2.43	27.5	188.25	0.83	43.25
211		омлет с сыром	200	23.91	39.23	3.4	463.3	0.13	0.43	484	0	29.1	416.3	3.67	348.7
45		салат из капусты с мо	100	1.31	3.25	6.47	60.4	0.02	17.1	0	0	15.09	28.31	0.47	24.97
348		компот из кураги	200	0.78	0.05	27.63	114.8	0.03	1.11	0	1.11	29.11	40.67	0.96	44.98
ПР		хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.32	93.52	0.04	0	0	0.52	13.2	34.8	0.44	9.2
		итого			30.44	46.92	64.12	808.22	0.3	29.27	484	4.06	114	708.33	6.37
	итого за день			58.62	4984.4	186.3	1952.4	0.56	52.51	497.86	7.88	185.54	991.7	11.02	586.95

№ рецепта	День 8 среда	наименование блюда	выход, г	Б	Ж	У	Ккал	Витамины				Минеральные вещества (мг)			
								В1	С	А	Е	Mg	P	Fe	Ca
302	завтрак 2	греча рассыпчатая	160	9.50	4.38	42.50	247.32	0.18	0	0	0	119.47	179.2	4.27	15.58
294		котлета куринная	90	15.01	17.73	18.01	291.6	0.09	0.81	48.42	0	19.98	72	1.63	53.8
386		йогурт	200	5.8	5.0	8.0	100	0.06	1.41	40	0	28	190	0.21	240
338		киви	100	0.6	0.4	9.0	47	0.03	8	0	0.32	33.6	22.4	0.48	6.4
326		соус\подлива	30	0.62	1.57	2.13	25.14	0.01	0.1	8.64	0	2.82	15.27	0.06	19.75
ПР		хлеб ржано-пшеничный	20	1.12	0.22	9.88	45.98	0.02	0	0	0.18	5	21.2	0.62	4.6
ПР		хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	46.76	0.02	0	0	0.26	6.6	17.4	0.22	4.6
20		салат из св.огурцов	100	0.85	6.75	2.25	63.75	0.03	6.65	0	2.74	13.3	28.62	0.48	16.15
					35.08	36.25	101.43	867.55	0.44	16.97	97.06	3.50	228.77	546.09	7.97
96	обед	рассольник	250	2.2	5.2	15.58	117.9	0.15	14.3	0	2.43	28	34.95	1.03	16.55
291		плов из отварной птицы	200	16.96	10.47	35.73	305.3	0.11	6.02	19.47	0	54.04	175.3	1.98	4.34
ПР		хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.32	93.52	0.04	0	0	0.52	13.2	34.8	0.44	9.2
389		сок натуральный	200	0.5	0	10.1	42.4	0.02	4	0	0.2	8	14	2.8	14
67		винегрет	100	1.75	13	9	156.25	0.04	9.63	0	0	19.53	43.27	0.83	31.24
338		апельсины	100	0.63	0.25	9.84	45	0.03	8	0	0.32	33.6	22.4	0.48	6.4
			итого		25.2	29.32	99.57	760.37	0.39	41.95	19.47	3.47	156.37	324.72	7.56
		итого за день		60.28	65.57	201	1627.92	0.83	58.92	116.53	6.97	385.14	870.81	15.53	442.61

№ рецепта	День 9 четверг	наименование блюда	выход, г	Б	Ж	У	Ккал	Витамины				Минеральные вещества (мг)				
								В1	С	А	Е	Mg	P	Fe	Ca	
310	завтрак 2	картофельное пюре	200	4.09	6.4	27.25	183	1.54	5	44.2	0.2	35.6	102.6	1.14	51	
234		котлета рыбная	100	11.8	14.04	18.12	225.46	0.09	0.43	12.12	0.62	26.12	170.62	0.76	53.88	
ПР		хлеб ржано-пшеничный	20	1.12	0.22	9.88	45.98	0.02	0	0	0.18	5	21.2	0.62	4.6	
338		яблоки	100	1.26	0.5	19.68	90	0.03	8	0	0.32	33.6	22.4	0.48	6.4	
326		подлива\соус	30	0.62	1.57	2.13	25.14	0.01	0.1	8.64	0	2.82	15.27	0.06	19.75	
ПР		хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	46.76	0.02	0	0	0.26	6.6	17.4	0.22	4.6	
55		салат из свеклы с сол.огу	100	1.42	6.03	6.27	85	0.03	5.95	0	0	18.62	39.5	1.07	30.72	
ПР		конфеты	30	1.95	8.08	14.11	153.29	0	0	0	0	0	0	0	0	
376		чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60	0	0.27	0	0	11.73	22.13	2.13	13.6	
			итого		23.91	37.06	122.10	914.63	1.74	19.75	64.96	1.58	140.09	411.12	6.48	184.55
121		обед	суп молочный с крупой	250	3.71	4.46	7.68	89	0.05	0.83	33	0	17.68	113.68	0.15	159.5
ПР			хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.32	93.52	0.04	0	0	0.52	13.2	34.8	0.44	9.2
267	шницель мясной с соусом		100	15.62	19.66	8.22	465	0.1	0.34	5.8	1.16	33.34	175	2.34	43.16	
309	макароны отварные		200	7.28	7.71	40.61	260.95	0.08	0	0	2.6	10	46	1	16	
342	компот из яблок с лимоном		200	0.16	0.16	23.88	97.6	0.01	1.8	0	0.4	3.2	10.4	0.34	11.8	
338	бананы		100	0.63	0.25	9.84	45	0.03	8	0	0.32	33.6	22.4	0.48	6.4	
326	подлива\соус		30	0.62	1.57	2.13	25.14	0.01	0.1	8.64	0	2.82	15.27	0.06	19.75	
		итого		31.18	34.21	111.68	1076.21	0.32	11.07	47.44	5	113.84	417.55	4.81	265.81	
		итого за день		55.09	71.27	233.78	1990.84	2.06	30.82	112.40	6.58	253.93	828.67	11.29	450.36	

№ рецепта	День 10 пятница	наименование блюда	выход, гр	Б	Ж	У	Ккал	Витамины				Минеральные вещества (мг)			
								В1	С	А	Е	Mg	P	Fe	Ca
173	завтрак 2	пшеничная каша мол	200	6	10.05	49.36	320	0.22	0.21	32	0.87	79.6	315.4	2.1	221.6
389		сок натуральный	180	0.45	0	9.09	38.16	0.02	3.6	0	0.18	7.2	12.6	2.52	12.6
48		салат вит.(ябл\пом\ог	100	0.83	6.1	5.27	79.4	0.04	8.75	0	0	18.21	30.76	1.05	19.4
410		ватрушка с джемом	100	9.29	6.21	61.28	462.5	0.11	0.11	25	0	24.17	59.42	1.5	21.67
338		бананы	100	1.26	0.5	19.68	90	0.03	8	0	0.32	33.6	22.4	0.48	6.4
15		сыр порционный	20	4.50	4.33	0.00	58	0.01	0.14	52	0.1	7	100	0.2	176
		итого		22.33	27.19	144.68	1048.1	0.43	20.81	109	1.47	169.78	540.58	7.85	457.67
82	обед	борщ из св.капусты	250	1.83	4.9	11.75	98.4	0.05	10.3	0	2.4	26.2	53.03	1.18	34.45
ПР		хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.32	93.52	0.04	0	0	0.52	13.2	34.8	0.44	9.2
67		винегрет	100	1.75	13	9	156.25	0.04	9.63	0	0	19.53	43.27	0.83	31.24
275		зразы фаршированны	200	16.52	149	22.79	292	0.08	0.18	17.47	0	29.11	176.72	12.11	60.35
342		компот из фруктов	200	0.16	0.16	23.88	97.6	0.01	1.8	0	0.4	3.2	10.4	0.34	11.8
338		мандарины	100	1.26	0.5	19.68	90	0.03	8	0	0.32	33.6	22.4	0.48	6.4
		итого		24.68	167.96	106.42	827.77	0.25	29.91	17.47	3.64	124.84	340.62	15.38	153.44
	итого за день		47.01	195.15	251.1	1875.8	0.68	50.72	126.47	5.11	294.62	881.2	23.23	611.11	

При составлении меню использовался "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (Москва, изд-во Дели плюс 2017)

Медицинская сестра

Зав.производством школьной столовой